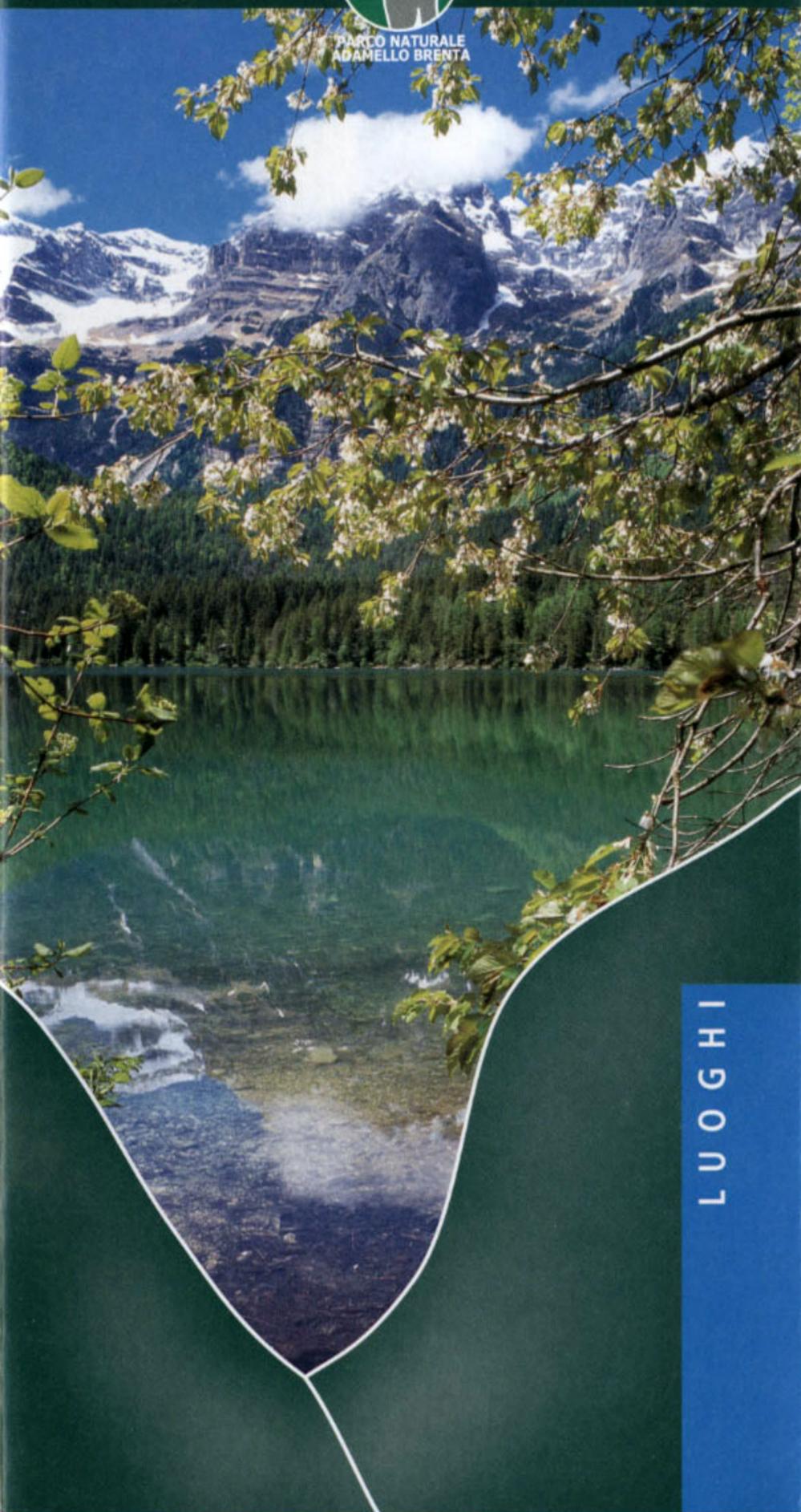


PARCO NATURALE
ADAMELLO BRENTA

LUOGHI

La Val di Tovel è uno dei luoghi magici del Parco Naturale Adamello Brenta, una valle straordinaria dove si trovano elementi e fenomeni naturali di grande rilevanza, di cui uno, il Lago di Tovel, d'interesse mondiale.

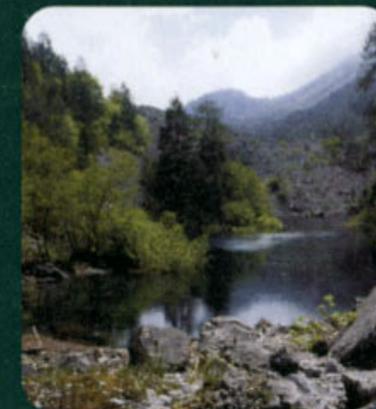
La Valle si colloca nella parte settentrionale del **Gruppo di Brenta** in cui penetra con direzione sud-ovest sino a raggiungerne il cuore. Presenta un aspetto geologico pressoché uniforme, essendo composta quasi esclusivamente da rocce sedimentarie: dolomia e calcare dolomitico.

Nella parte più elevata, fino all'omonimo Lago, la Val di Tovel si presenta aperta e per ampi tratti quasi pianeggiante: un aspetto tipico delle valli di origine glaciale. Nel tratto medio e basso il profilo a "V" rivela invece l'azione di modellamento esercitata dal Torrente Tresenga che la percorre.

Lo sviluppo complessivo della Valle è di oltre 17 km e il dislivello altitudinale, molto accentuato, dà origine ad una grande varietà d'ambienti; tra questi spiccano le "**Glare**": una caotica distesa di pietre frutto di antiche, immense frane.

Di notevole importanza culturale ed ecologica sono gli alpeggi di Malga Tuena, Dena, Pozzòl e **Flavona**, ancora oggi utilizzati seppure in minor misura rispetto al passato.

La fauna e la flora della Valle sono quantomai ricche con la presenza di gran parte delle specie tipiche dell'arco alpino. L'**orso bruno** è l'elemento faunistico più prezioso mentre tra i fiori spicca la delicata **linnea**.





Centro Visitatori

-  Itinerario 1
-  Itinerario 2
-  Itinerario 3
-  Itinerario 4
-  Itinerario 5
-  Sentieri SAT
-  Strade
-  Strade forestali
-  Parcheggi
-  Confine Parco

 N

CENTRO VISITATORI

Alb. Lago Rosso
 BAR Orso Bruno
 Alb. Miralago
 L. di Tovel
 Cascata Rislà

Geographical Features and Locations:

- Mountains and Peaks:** Cima Sassara (2894), Cima Rocca (2831), Cima Nana (2572), Cima Cesta (2454), Cima Uomo (2543), Cima Vallina (2397), Cima di Val Scura (2670), Cima di Val Strangola (2342), Cima di Campo (2598), Croce della Madonna (2488), Monte Corno (1962).
- Passes and Colles:** Passo Grostè, Passo di Pracastron, Passo della Gaiarda, Bocca del Tre Saesi, Bocca Val Scura, Bocca di Val Strangola, Bocca di Campo.
- Valleys and Plains:** Valle d' Santa Maria Flavona, Campo Flavona, Selvata, Val Scura, Val Strangola, Val Selvata, Val Cadin, Campo di Tuenno, Pian della Nana, Le Glare, M.te Sabbionare, Cantier.
- Other Locations:** Rist Grostè, Pietra Grande (2937), Biv. Albasini Costanzi, Sasso Rosso (2645), Malga Pozzòl, Malga Flavona, Malga Tuena, Malga Arza, Malga Loverdina, Malga Campa, Malgiar, Glare, Tamburello, Baito della Roccia.
- Trails and Routes:** Itinerario 1 (orange), Itinerario 2 (blue), Itinerario 3 (green), Itinerario 4 (yellow), Itinerario 5 (red), Sentieri SAT (red with 'S'), Strade (black), Strade forestali (black with 'F').
- Other Symbols:** Blue 'P' in a square (parking), Green square (park boundary), Red square (restaurant), Blue circle with 'P' (parking).

itinerari consigliati

La Val di Tovel offre numerose passeggiate ed escursioni, adatte per ogni esigenza.

Di particolare interesse la presenza di 3 percorsi tematici attrezzati, mentre altri sono in fase di allestimento.

1: SENTIERO DELLE ANTICHE SEGHERIE

Tranquillo e breve percorso tematico ad anello che si snoda nel bosco lungo le rive del Torrente Tresenga, partendo dal Bar Capriolo.

I segni dell'uomo sono evidenti, testimoniati dalla presenza dei ruderi di ingegnose segherie.

dislivello totale: 70 m
tempo di percorrenza: 1 h
grado di difficoltà: itinerario turistico
partenza ed arrivo: Bar Capriolo, 800 m
lunghezza: 1,650 km
segnavia: indicazioni del Parco

2: SENTIERO DELLE GLARE

Con l'estate 2004 il Parco ha attrezzato uno splendido sentiero alternativo alla strada, che dal parcheggio del Bar Capriolo conduce al Lago.

Particolarmente consigliato per la discesa, questo itinerario consente di attraversare una serie di suggestivi ambienti forestali.

Scendendo, giunto in località Croce di Massimiliano, il percorso prosegue con il sentiero tematico "Le Glare", incentrato sugli aspetti geologici della Valle.

Il tempo è il filo conduttore del percorso: attraversando una nuda distesa di rocce e sfasciumi si può leggere -come in un libro aperto- la storia antica e recente della Valle.

In salita: dal Bar Capriolo si seguono le indicazioni per il Sentiero delle Glare proseguendo poi sino al Lago.

dislivello in salita: 378 m
tempo di percorrenza: andata 1 h 30 min
grado di difficoltà: itinerario escursionistico
partenza: Bar Capriolo, 800 m
arrivo: Lago di Tovel 1178 m
lunghezza andata: 3,2 km
segnavia: indicazioni del Parco

3: SENTIERO DEL LAGO DI TOVEL

Gli aspetti naturalistici della Val di Tovel e del suo Lago costituiscono il tema del percorso. Dal parcheggio Tovel si sale al Lago per un comodo e breve sentiero lungo le rive del Torrente Tresenga.

Si percorre poi la sponda destra del Lago sino al lato opposto, inoltrandosi successivamente nel bosco con un breve percorso ad anello. Il rientro avviene lungo lo stesso itinerario.

dislivello totale: 80 m
tempo di percorrenza: 1 h 30 min
grado di difficoltà: itinerario turistico
part. ed arrivo: Parcheggio Tovel, 1140 m
lunghezza andata e ritorno: 5 km
segnavia: indicazioni del Parco

4: SENTIERO PER MALGA TUENA

Interessante percorso che dal Lago di Tovel porta a Malga Tuena (1749 m). Dal parcheggio Tovel si sale al Lago costeggiando poi un tratto della sponda destra. Si risale quindi il versante in sinistra orografica sino alla Malga, da cui si gode una spettacolare vista sulla valle. La Malga, caricata con bovini, ospita anche un piccolo bivacco. Rientro lungo lo stesso itinerario.

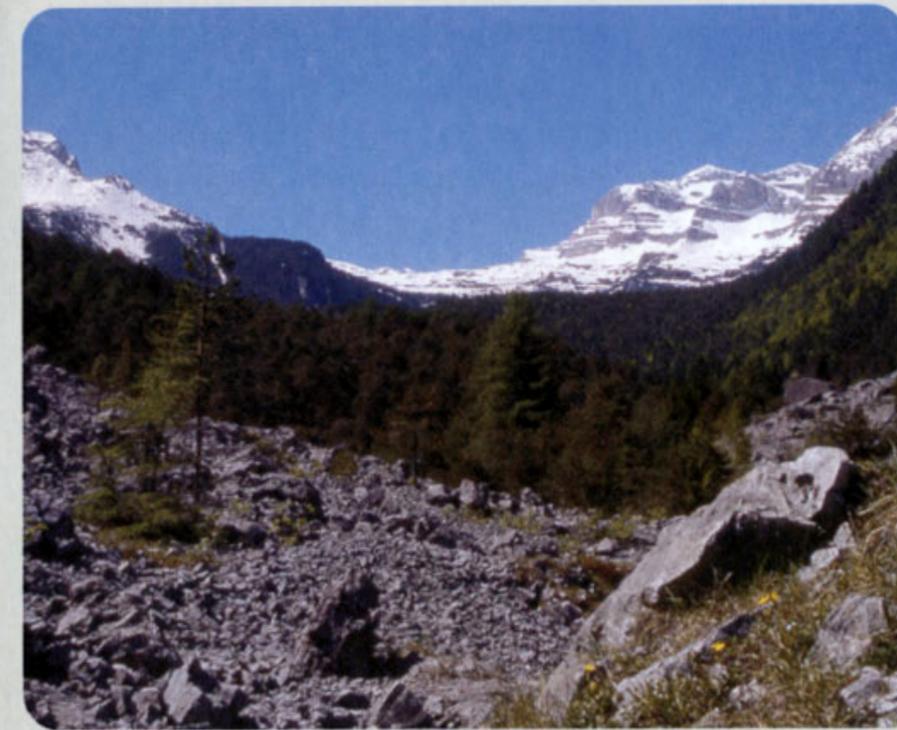
Il Parco sta allestendo un suggestivo sentiero di rientro alternativo.

dislivello in salita: 609 m
tempo di percorrenza: a/r 3 h 30 min
grado di difficoltà: itinerario escursionistico
part. ed arrivo: Parcheggio Tovel, 1140 m
lunghezza andata e ritorno: 5,2 km
segnavia SAT: 314, 309

5: SENTIERO DELLE MALGHE

Spettacolare percorso che partendo e rientrando al Lago di Tovel permette di visitare tutta l'alta Valle e le sue malghe. Ci si muove in un ambiente d'incredibile bellezza con scorci fantastici sul Lago. A Malga Flavona è presente un piccolo bivacco sempre aperto.

dislivello in salita: 720 m
tempo di percorrenza: a/r 6 h 30 min
grado di difficoltà: itinerario escursionistico
part. ed arrivo: Parcheggio Tovel, 1140 m
lunghezza andata e ritorno: 16 km
segnavia SAT: 314, 371, 330, 339



Non solo lago...

Il Lago di Tovel costituisce per molti meta per una visita frettolosa e disattenta: la curiosità per il "Lago rosso" supera l'interesse per la Valle... Durante l'estate,

i visitatori si accalcano sulle rive del Lago e la pressione antropica sull'ambiente circostante raggiunge livelli intollerabili. Per affrontare questi gravi problemi

e offrire al visitatore la possibilità di godere appieno di tutte le bellezze di questi luoghi, il Comune di Tuenno, il Parco e il Museo Tridentino di Scienze Naturali, hanno lavorato in questi anni al progetto Life Tovel - finanziato dall'Unione Europea-, finalizzato

a modificare in senso sostenibile l'approccio turistico alla Valle, rendendolo più coerente con le finalità del Parco. I percorsi tematici, il nuovo Centro Visitatori e il nuovo sistema di mobilità sono il risultato di questa scommessa

volta a favorire una modalità più rispettosa e consapevole di vivere questa splendida Valle. Perché questa sfida abbia successo, contiamo sulla tua sensibilità e collaborazione!



I RIFIUTI INQUINANO!

Ricordati sempre di portarli a valle nei cassonetti per la raccolta differenziata.

E SE VUOI FARE DI PIU'...

Perché non raccogliere anche i rifiuti lasciati dagli altri? Ne basta uno! Così lasci il Parco più pulito di come l'hai trovato. Grazie!

Nella parte centrale della Valle si trova uno splendido specchio d'acqua verde smeraldo: il Lago di Tovel. Sino al 1964 le sue acque, durante i mesi estivi, si tingevano di rosso: un fenomeno straordinario, unico al mondo. A causarlo era la fioritura di una alga microscopica (per decenni conosciuta come *Glenodinium sanguineum*, oggi ribattezzata *Tovéllia sanguinea*), tutt'ora presente nel Lago ma in concentrazioni molto più basse.

Il Lago rosso

In questi anni il Parco, nato anche per tutelare questo affascinante fenomeno, ha collaborato ad un complesso progetto di ricerca, denominato S.A.L.T.O., che ha individuato come causa più probabile del mancato arrossamento la carenza di nutrienti nelle acque del Lago, in passato garantita dalle deiezioni bovine degli alpeggi circostanti. Al lago e ai suoi segreti il parco ha dedicato un Centro Visitatori, aperto durante i mesi estivi, collocato lungo le sue rive.



L'importanza della tutela di quest'area è testimoniata dal suo inserimento -unico sito trentino- nell'elenco delle aree protette dalla Convenzione di Ramsar e dal costituire uno dei più importanti biotopi d'interesse provinciale.



Il salmerino alpino

Nelle fredde acque del Lago oltre al Glenodinio è presente un altro tesoro: il salmerino alpino (*Salvelinus alpinus*). Un piccolo pesce simile alla trota giunto sulle Alpi migliaia di anni fa con le glaciazioni. Molto probabilmente in Trentino, in pochissimi laghi, vive la rara sottospecie *salmarinus*.



Foto: G. Pedrotti & G. S. S. Trento



Tovéllia sanguinea



- 1 Centro visitatori Tovel**
Alla scoperta del lago di Tovel e dei suoi segreti
Il centro si trova sulle rive del lago di Tovel, nell'omonima valle.
Tel. 0463 451033
Apertura periodo estivo
- 2 Centro visitatori Orso**
Edificio Corte Franca Spormaggiore
Tel. 0461 653622
Apertura periodo estivo o su prenotazione
- Altre strutture**
- Punti informativi**



IL PRIMO PARCO CERTIFICATO IN EUROPA
Certificazione Ambientale ISO 14001

PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA
Via Nazionale 24, 38080 Strembo (Tn)
info@pnab.it - www.pnab.it
tel. 0465 806666 fax 0465 806699

